



Wegrace training op locatie 'De Tippe'

Inleiding

De Ambc wegrace afdeling is blij om weer te mogen starten met motorsport trainingen. Met een woord van dank aan allen die dit helpen mogelijk maken en ons de medewerking verlenen om de trainingen weer op te pakken. De trainingen zijn dan ook alleen mogelijk als alle betrokkenen zich volgens de richtlijnen en protocollen gedragen. In dit document vind u dan ook alle informatie omtrent het trainen op het gelegenhedscircuit 'De Tippe' in Staphorst.

Verzoek aan sportdag deelnemers

We vragen om jullie medewerking om de balans te bewaken in een fijne sportbeleving en het inperken van de gezondheidsrisico's die het Covid-19 virus met zich meebrengt. We willen veilig sporten en dat kan tot nader bericht alleen onder deze aanvullende voorwaarden:

- AMBC Staphorst zorgt voor voldoende begeleiders die toezien op de balans in sporten en veiligheid. Minimaal 1 toezichthouder per rijdersgroep en 1 voor alle 'ouders'!
- Deelname is mogelijk maar beperkt in aantal toegelaten personen en daarom:
 - voorinschrijving tot uiterlijk vrijdag 23.00 uur voorafgaand aan de trainingsavond.
 - toegang per gezin voor 1 rijder met 1 begeleider (en 1 auto op parkeerlocatie)
 - iedereen is vrij van koorts, heeft geen griepverschijnselen en ervaart die niet in de directe (thuis/werk) omgeving.
 - Tot nadere versoepeling is de leeftijdsgrens nu t/m 18 jaar, dit om zo snel mogelijk aan te vangen met de trainingen.
- (huis-)Dieren evenals vrienden, overige familie- of gezinsleden en publiek hebben geen toegang tot de trainingslocatie.
- Gebruik gezond verstand, respecteer de afstanden en blijf vriendelijk naar de begeleiders en toezichthouders
- Hygiëne richtlijnen van het RIVM moeten worden nageleefd, bereid je voor (lees de bijlage)
- Er is toezicht op de handhaving van de corona regels op het terrein, je kunt uitgesloten worden bij overtreding van de regels.
- Gemeentelijke handhavers kunnen beboeten als niet wordt voldaan aan de richtlijnen.

Positief inzetten:

Het openen van de training locaties is een bijzonder positieve ontwikkeling. Kan dat ook blijven als we alle sportieve en vooral ook de 'corona-regels' bewust naleven. Daarom vragen we alle ouders en sporters om hun volledige medewerking. Samen houden we het trainen mogelijk en dat is natuurlijk wat we graag willen. Lees daarom de bijlage door en volg de met zorg opgestelde richtlijnen op en handel er naar. Sporten doen we samen. Alvast dank voor je medewerking.



Wegrace training op locatie 'De Tippe'

Bijlage 1 Hoe verloopt een wegrace training bij AMBC Staphorst

Hoe verloopt een wegrace training op evenementen terrein 'De Tippe' tijdens de Corona besmettingsgevaarlijke periode. Dit zijn de op parcours specifieke extra afspraken waaraan men zich dient te houden (obv richtlijnen sportkoepel NOC/NSF-KNMV en VSG).

1. Conform tijdschema wordt je als kind-ouder combinatie verwacht in het tijdslot aan te komen dat van toepassing is en je wordt toegestuurd.
2. Kind is voorzien van sportoutfit bij het betreden van het parcours; (omkleden thuis of bij / in de auto)
3. Ambc officials/vrijwilligers zorgen dat de opstelling zo is dat die afstand ook gehandhaafd kan worden gedurende het sporten en de rustpauzes daartussen.
4. Als elk sporttijdslot is aangebroken, dient het kind (de sporter) zelfstandig het parcours op (en ook weer af) te rijden.
5. De ouder draagt handschoenen en neemt de vlag ter hand en vervult een veiligheidstaak als zijnde BaanCommissaris; de ouder vervult dus de BaCo functie. Een BaCo staat op een vastgestelde positie langs het parcours en zorgt ervoor dat bij een pechgeval alle motorrijders op het parcours zichtbaar wordt geïnformeerd over een 'potentieel onveilige situatie vanwege een obstakel op of direct lang het parcours'. Zonder BaCo's langs het parcours kan er niet veilig gesport worden. Het toegelaten aantal ouders op de baan is maximaal 3 personen.
6. Alleen de ouder van het sportende kind is actief al BaCo tijdens het sporttijdvak van zijn/haar kind. Daarbuiten blijft de ouder met in achtneming van de afstand tot andere personen (2 meter) op de opstellocatie. Uitsluitend ouders die gezond zijn kunnen met hun kind meekomen en zullen ingezet worden als BaCo vrijwilliger.
7. Na elk tijdslot begeeft het kind zich via de aangegeven route, met zijn motor naar zijn opstelplaats. De ouder voegt zich daarbij en samen blijven ze daar. Ze mengen zich niet met andere kinderen of ouders. 2 meter afstand blijft gehandhaafd.
8. De trainer/instructeur komt op gepaste afstand bij de sporter langs om complimenten of aanbevelingen te geven. Een kind kan uiteraard ook zijn vragen dan kwijt aan de sportbegeleider. Er zijn geen groepsbesprekingen, alles is individueel.
9. Kinderen zullen op leeftijd worden ingedeeld en als groep in hun eigen tijdvak kunnen sporten. De indeling van de groepen wordt bepaald na voorinschrijving, om de veiligheid van alle deelnemers te waarborgen. De sportende kinderen dragen beschermende kleding, handschoenen, en een helm waarbij het vizier dicht is. In de rustpauze mogen helm af en handschoenen uit (ivm te warm worden).

Note:

Alleen een EHBO'er krijgt toestemming en toegang tot het parcours of de opstelplaats van het kind en mag in de directe nabijheid van het kind medische zorg verlenen.

Een BaCo mag wel een motor van het parcours afhalen met inachtneming van de afstand tot andere personen.



Wegrace training op locatie 'De Tippe'

Bijlage 2 Voorbereiding voor sportende kind, ouder/begeleider en vrijwilliger.

Voorbereiding thuis:

Informeer jezelf omtrent:

- Toegezonden documenten van AMBC Staphorst mbt de trainingsavond.
- Tijdschema en groepsindeling
- Richtlijnen parkeren, aanmelden, opstellen, loop- en rijrichtingen
- [NOC-NSF richtlijnen en achtergrond](#) sport informatie

Informeer je kind omtrent:

- over de algemene veiligheids- en hygiëneregels
- dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen
- dat ze afstanden leren respecteren en navolgen:
 - sporters van 13 t/m 18 jaar moeten 1,5 meter afstand houden tot alle andere personen (behalve personen uit eigen huishouden), dus ook tot trainers en andere sporters.
 - sporters t/m 12 jaar hoeven deze afstandsbeperking onderling niet aan te houden
- Blijf thuis als:
 - je kind klachten heeft van neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts
 - iemand in jouw huishouding koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten.
 - iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19)
 - **Notitie:** Meld je in al deze bovenstaande 'ziekte gevallen' niet aan aub. Daarmee creëren we ruimte voor de andere geïnteresseerden. Als je twijfelt aan de gezondheidstoestand raadpleeg je huisarts en blijf uit voorzorg en mededogen thuis als je dat advies krijgt. Speel niet zelf voor dokter aub.
- Breng mee (als je bevestiging van deelname hebt ontvangen):
 - Identiteitsbewijs voor volwassenen en kind (vanaf 14 jaar)
 - Geldige Knmv basis sport licentie voor deelnemer.
 - Voldoende drinken en 'eten' en zorg voor een fles 'was-water'
 - Washandje met zeep en natte doek (extra water) en afdroogdoek
 - Dunne handschoenen (o.a. ivm BaCo vlag vasthouden)
 - Een geel hesje (de officials/vrijwilligers dragen oranje hesjes)



Wegrace training op locatie 'De Tippe'

Vervolg bijlage 2

Uitvoering op de sportlocatie:

- Je parkeert de auto met een afstand van 3 meter tussenruimte tov een auto naast je.
- In de 'paddock', volg de routeringsaanwijzingen op en volg de loop richting.
- De betaling voor het trainen moet uiterlijk op de maandag voor de trainingsavond om 23:00 binnen zijn. (informatie omtrent kosten/betalen word u toegestuurd)
- Elke begeleider van de motorrijder kan aangewezen worden als baco post vrijwilliger met als aandachtspunten:
 - Sta er alleen.
 - Bij een incident maximaal met 2 en op 1,5 meter afstand van anderen (>13 jaar).
 - Zorg dat de rijder en motor zo snel mogelijk worden veiliggesteld en het parcours vrij wordt gemaakt.
 - Geef een EHBO-er de ruimte, houd dan afstand van andere personen (> 13 jaar).
 - Hanteer de Gele vlag: rijders informeren dat er een minder veilige situatie is.
 - Bewaak en verzorg je 'eigen middelen' en plaats deze op de beoogde plek .
 - **Neem zelf een geel hesje mee.**
- Volg alle aanwijzingen op van de officials / Corona toezichthouders.
- Respecteer de 1,5 meter afstand en volg (loop) de " heen/terug routes".
- We communiceren ad-hoc via App of portofoon.
- Bij de vrijwilligers met oranje hesjes kan je voor vragen terecht. Houd de 1,5 meter afstand aan.
- Ga direct na de trainingsactiviteit opruimen en naar de auto (naar huis). Na bespreken met andere sporters en ouders doe je bij voorkeur nu via de telefoon, onderweg naar huis. (Let op: dit is een tijdelijk punt, zodra de corona maatregelen versoepelen zien we graag weer iedereen helpen met het opbouwen en opruimen.)

De begeleiders zien toe op de volgende aspecten:

- De training staat 'klaar' zodra de kinderen het parcours op komen, zodat we gelijk kunnen beginnen en er geen overleg / briefing hoeft plaats te vinden.
- Indien nodig, zullen we daarvoor aparte 'opstelvakken' creëren.
- Eventueel laten we de sporters gefaseerd het sportveld betreden en verlaten.



Wegrace training op locatie 'De Tippe'

Vervolg bijlage 2

Speciale aandachtspunten:

De officials/vrijwilligers

We organiseren toezichthouders die jou of je kind zullen aanspreken bij onzorgvuldig handelen. Zij spreken jullie er op aan als jullie de speciale corona richtlijnen niet opvolgen. Zij zullen een suggestie doen voor beter gedrag. Zij mogen jou en je kind doen uitsluiten van deelname als jullie 'in de fout blijven gaan'. Je dient dan het sportterrein direct te verlaten.

We zullen zowel tijdens de directe sportbeoefening (die onder begeleiding van trainers / instructeurs verloopt) maar ook daarbuiten die toezichthouder vragen een oogje in het zeil te houden.

De functie van toezichthouders is een nieuwe tijdelijke rol. We zetten daarvoor één of meer vrijwilligers in die de eigenschap hebben om aanwezigen duidelijk te maken wat van belang is. Geen boeman, want we willen juist positief maar duidelijk vertellen wat kan en niet kan.

De EHBO/BHV (aanvullende BaCo) Corona-proof richtlijnen:

- Bij direct patiëntencontact (aanraken dus) altijd handschoenen dragen
- Voor en na het aanraakcontact past de hulpverlener handhygiëne toe
- Niet zelf de rijder optillen/ondersteunen van baan af maar dit rijder zelf of door familie laten doen (mits dit bv. met een brancard moet). Kan dat niet, training stil laten leggen
- Tussen hulpverlener en familie/ naasten moet minimaal 1,5 meter afstand bewaard blijven. Uitzondering daarin is een ouder/familielid die het kind direct ondersteunt
- Afstand houden tijdens hulpverlening is erg lastig maar kom niet dichterbij dan noodzakelijk. Andere hulpverleners en omstanders houden gepaste afstand en verlenen mogelijk op andere vlakken assistentie.

[EHBO bij corona](#)

[Reanimatie bij corona](#)



Wegrace training op locatie 'De Tippe'

Bijlage 3 Toegestane deelnemers, begeleiders en vrijwilligers.

Trainingsgroepen:

De sporters worden opgedeelt in groepen. Voor de indeling van de groepen word er gekeken naar veiligheid, leeftijd en type motor.

Het tijdschema van een trainingsavond ziet er als volgt uit: (het schema met de indeling van de groepen word u voor aanvang van de training toegezonden)

18.00-18.30	Opbouw circuit door vrijwilligers
18.00-18.30	Toelating van deelnemers, met controle
18.30-21.00	Training
20.45-21.15	Vertrek deelnemers
21.00-21.30	Opruimen circuit door vrijwilligers

Voorbeeldlijst ingeschreven deelnemers:

	Deelnemer	Leeftijd deelnemer	Begeleider	Betaald
1				
2				
3				
4				
5				
6				

Voorbeeldlijst aanwezige Vrijwilligers/officials:

	Vrijwilliger/officials
1	
2	
3	
4	